

VI ENCUENTRO DE ERGONOMÍA
ECR-SCE CAPÍTULO BOGOTÁ - CUNDINAMARCA

Visiones internacionales de la Ergonomía frente a la carga mental

16 de octubre de 2020



NUESTRAS CONCLUSIONES

SCE Sociedad
Colombiana
de Ergonomía
Capítulo Bogotá Cundinamarca

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA
ECR 
ESCUELA COLOMBIANA DE REHABILITACIÓN

VICTORIO MARTÍNEZ



1. Abordaje sistémico (mirada completa del problema).
2. Carga de Trabajo (Física y Mental)- Emociones
3. Énfasis en resultados positivos.
4. “Ocuparse desde temprano” y empezar desde lo básico, jerarquizando.

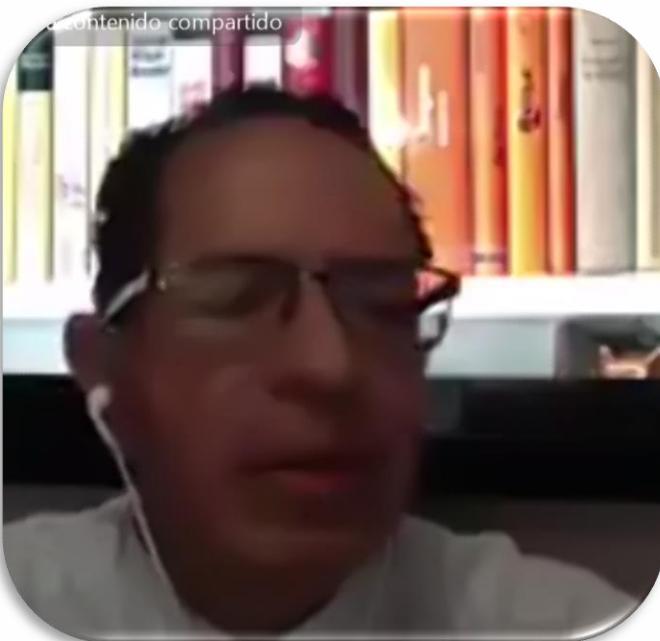
PAMELA ASTUDILLO



Tres (3) Principios para la intervención ergonómica

1. Enfoque Global: Situación de trabajo en conjunto
2. Comprensión de la Actividad de Trabajo.
3. Variabilidad: Personas con características diferentes. De manera particular género como construcción social.

MARIO FERNANDO RIVERA



1. Derivado de su estudio, los profesionales de la salud muestran síntomas de estrés postraumático agudo como resultado directo de la atención a pacientes infectados con COVID.
2. **Contexto Multifactorial - Mirada Holística.**
3. Entrenamiento personalizado.
4. Todos somos apoyo a los profesionales de la Salud desde sus diferentes ámbitos

MARÍA CLEMENCIA RUEDA

Cerebro con cinco (5) Bloques Funcionales



1. **Percepción:** Fundamentos para los procesos complejos.
2. **Memoria:** Recuerdo Vs. Olvido
3. **Solución de problemas:** Fundamento de la memoria operativa.
4. **Sistema Comparador:** Respuestas de orientación desencadenadas por estímulos sensoriales
5. **Funciones Afectivas:** Los componentes emocionales modifican la conducta manifiesta . " Afecto matriz integradora de la cognición"

EL estado de ánimo afecta la percepción, las relaciones, la memoria, la salud, la creatividad y la imaginación.

MUCHAS GRACIAS