

VI ENCUENTRO DE ERGONOMÍA  
ECR-SCE CAPÍTULO BOGOTÁ - CUNDINAMARCA

# Visiones internacionales de la Ergonomía frente a la carga mental

16 de octubre de 2020

**SCE** Sociedad  
Colombiana  
de Ergonomía  
*Capítulo Bogotá Cundinamarca*

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
**ECR**  
ESCUELA COLOMBIANA DE REHABILITACIÓN



# NUESTRAS CONCLUSIONES

**SCE** Sociedad  
Colombiana  
de Ergonomía  
*Capítulo Bogotá Cundinamarca*

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA  
**ECR**  
ESCUELA COLOMBIANA DE REHABILITACIÓN

# VICTORIO MARTÍNEZ



1. Abordaje sistémico (mirada completa del problema).
2. Carga de Trabajo (Física y Mental)- Emociones
3. Énfasis en resultados positivos.
4. "Ocuparse desde temprano" y empezar desde lo básico, jerarquizando.

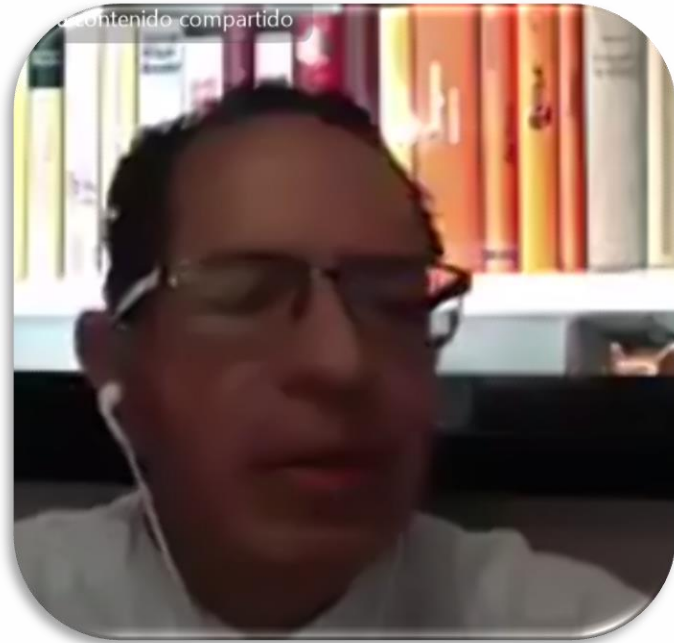
# PAMELA ASTUDILLO

## Tres (3) Principios para la intervención ergonómica



1. Enfoque Global: Situación de trabajo en conjunto
2. Comprensión de la Actividad de Trabajo.
3. Variabilidad: Personas con características diferentes. De manera particular género como construcción social.

# MARIO FERNANDO RIVERA



1. Derivado de su estudio, los profesionales de la salud muestran síntomas de estrés postraumático agudo como resultado directo de la atención a pacientes infectados con COVID.
2. Contexto Multifactorial - Mirada Holística.
3. Entrenamiento personalizado.
4. Todos somos apoyo a los profesionales de la Salud desde sus diferentes ámbitos



# MARÍA CLEMENCIA RUEDA

## Cerebro con cinco (5) Bloques Funcionales



1. Percepción: Fundamentos para los procesos complejos.
2. Memoria: Recuerdo Vs. Olvido
3. Solución de problemas: Fundamento de la memoria operativa.
4. Sistema Comparador: Respuestas de orientación desencadenadas por estímulos sensoriales
5. Funciones Afectivas: Los componentes emocionales modifican la conducta manifiesta . " Afecto matriz integradora de la cognición"

EL estado de ánimo afecta la percepción, las relaciones, la memoria, la salud, la creatividad y la imaginación.

MUCHAS GRACIAS